

TEMATICA	Sensibilizzazione sui disturbi del comportamento alimentare (DCA)
PROGETTO	"PROGETTO SABRINA" informazioni sull'accettazione del proprio corpo, sull'autostima, sul valore del sé
REFERENTE	Presidente Associazione Midori Antonella Cornale - Tel. 347 9634036 - info@associazione-midori.it



DESTINATARI Studenti delle seconde classi delle Scuole Secondarie di 2° grado e CFP.

- OBIETTIVI**
- Stimolare gli studenti ad una riflessione sulle loro fragilità e paura dei giudizi.
 - Creare uno spazio di accoglienza anche delle diversità in cui i ragazzi possano parlare
 - Conclusioni con la compilazione di un breve test di gradimento

DURATA da novembre 2024 a maggio 2025

Seguendo le indicazioni delle "Buone Pratiche" sulla sensibilizzazione dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA), abbiamo creato un progetto che prevede la proiezione di brevi video per stimolare successivamente la discussione guidata assieme allo psicoterapeuta.

Questa attività è già stata proposta negli scorsi anni in diverse Scuole Superiori del vicentino con ottimo riscontro e ha favorito la reciproca conoscenza e quindi il "fare rete" tra gli insegnanti, i referenti per la salute e la nostra Associazione **Midori**.

Tra gli scopi, infatti, vi è anche quello di fornire informazioni di base agli insegnanti che spesso non sanno come approcciarsi di fronte a casi di sofferenza.

- DESCRIZIONE** Il progetto prevede di:
- effettuare interventi con psicologi nelle singole classi seconde della durata massima di due ore.
 - organizzare una formazione per gli insegnanti in due moduli, della durata di 1 ora e mezza ciascuno. È importante che gli insegnanti possano cogliere tempestivamente i segnali di allarme. Queste malattie infatti, se non individuate, possono portare a gravi difficoltà fisiche e psicologiche, purtroppo in alcuni casi irreversibili.
 - valutare l'intervento con test di gradimento.

PREREQUISITO RICHIESTO:

Disponibilità di un docente referente per classe che contestualizzi l'intervento dell'esperto e sia punto di riferimento per gli altri docenti.

COSTI L'Associazione offrirà gratuitamente la propria assistenza in tutti gli incontri scolastici e sarà di supporto all'esperto tramite i propri volontari. Ogni intervento professionale (pari a € 100,00) sarà coperto interamente, per le nuove adesioni, dall'Associazione Midori; mentre per chi rinnova si attingerà a risorse limitate: dal 5x1000 e dalla **donazione** ricevuta dal "**Gruppo Giovani Restena**" in occasione della **10ª camminata per la vita**.

ADESIONE Per aderire al progetto "**PROGETTO SABRINA**" **scrivere entro il 30 settembre a:** info@associazione-midori.it