

 **La Casa Blu** associazione fondata nel 2018 «stare bene insieme» da un gruppo di familiari attento al fenomeno del **disagio giovanile** (che si stima tocchi il 45% dei ragazzi della fascia 18-24).

Si prefigge come scopo la **riabilitazione sociale** di ragazzi e adulti che soffrono di **isolamento sociale** involontario.

Il Percorso di riabilitazione è graduale, sostiene la costruzione di relazioni per chi si è isolato e non vuole più uscire di casa, ricostruendo innanzitutto l'autostima.

 **MIDORI** ASSOCIAZIONE CONTRO I DISTURBI ALIMENTARI è un'organizzazione di volontariato fondata nel 2015 da genitori e famigliari di persone che soffrono di **disturbi alimentari**.

Persegue obiettivi di solidarietà civile, culturale e socio-sanitaria, nell'ambito dei disturbi alimentari, sostiene le persone che soffrono di tali patologie e le loro famiglie attraverso l'ascolto, l'informazione e l'implementazione di servizi di supporto per pazienti e famigliari.


GRUPPO ASPERGER VENETO
uguali, diversi, unici!

Il **Gruppo Asperger Veneto Odv** è una organizzazione di volontariato nata dall'iniziativa di un Gruppo di genitori che, dal 2016 ad oggi, è presente in ben cinque province del Veneto.

Agisce a **tutela dei diritti delle persone che possiedono una diagnosi di autismo ad alto funzionamento** livello 1 (sindrome di Asperger). Tale forma di autismo, a volte viene detta anche "invisibile" in quanto le persone che vi rientrano possiedono mediamente un funzionamento cognitivo nella media o anche sopra, competenze verbali sviluppate e molto spesso adottano dei comportamenti "camaleontici" che permettono loro di confondersi fra i cosiddetti neurotipici.

 **La Casa Blu**
«stare bene insieme»

 **MIDORI**
ASSOCIAZIONE
CONTRO I DISTURBI ALIMENTARI


GRUPPO ASPERGER VENETO
uguali, diversi, unici!

Magica-Mente

Progetto DGR 480/2023

finanziato da Regione Veneto
con risorse statali

del Ministero Lavoro e delle Politiche Sociali

Con il Patrocinio di:

ULSS 8BERICA

Centro per i DCA e Dipartimento Salute Mentale

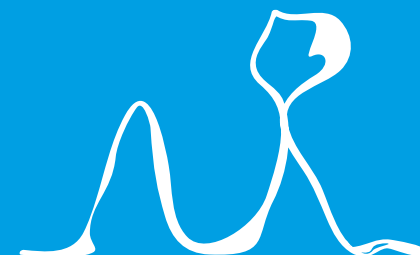
Ufficio Scolastico VIII ambito territoriale di Vicenza

Dipartimento di Neuroscienze-Università di Padova

Comune di Valdagno

Comune di Vicenza

MagicaMente



La Casa Blu - Midori - GAV

nel progetto **“Magica-Mente”** facendo rete con Centro Salute Mentale (CSM), Medici Medicina Generale (MMG), Informagiovani e assistenti sociali, si propone di **supportare giovani e i loro familiari con attività di riabilitazione:**

- Riconoscere il disagio e la sua evoluzione
- Avviare alla relazione
- Migliorare il benessere psico-fisico
- Migliorare le competenze
- Attuare una maggiore autonomia
- Dare serenità alla famiglia

Le azioni previste per raggiungere questi obiettivi sono:

- l'avviamento verso la cura, con forte attenzione al portare fuori di casa chi è rimasto per troppo tempo nascosto ed isolato,
- il reinserimento sociale attraverso un *mix* di attività ludico-ricreative (convivialità, escursioni) e formative (*social skill training*) che re-inseriscano i giovani nel territorio per ristabilire relazioni con la cittadinanza e i coetanei,
- l'impegno in attività occupazionali stimolanti (ad esempio *webmaster*, editoria).

Le attività saranno prevalentemente eseguite in gruppo, con la partecipazione di professionisti e volontari.

www.lacasablu.org

nel progetto **“Magica-Mente”** in collaborazione con il Centro per i Disturbi Alimentari di Vicenza, l'Università di Padova, e l'Ufficio Ambito Territoriale di Vicenza, promuove un'attività che ha come obiettivo principale quello di sensibilizzare studenti di scuole Secondarie di 2° grado sul tema dei disturbi alimentari.

In particolare si interverrà su aspetti specifici legati all'immagine corporea, nonché sui rischi connessi, ad esempio, all'esposizione continua di modelli estetici precisi, sui social media.

L'iniziativa si inserisce in una prospettiva di **prevenzione del disagio** che spesso colpisce gli adolescenti di fronte ai rapidi cambiamenti del proprio corpo.

Il percorso strutturato su più sessioni, affronterà anche il tema delle emozioni, insegnando ai partecipanti come riconoscerle, discuterne apertamente e gestirle in modo sano.

Le sessioni saranno condotte da psicologhe specializzate, il cui intervento sarà basato su manuali e ricerche consolidate dalla letteratura internazionale.

Gli incontri saranno preceduti e seguiti da questionari finalizzati a valutare l'efficacia dell'intervento e a identificare eventuali aspetti da migliorare nei prossimi anni.

Sono previsti 50 incontri che coinvolgeranno circa 300 studenti e alcuni volontari dell'associazione.

www.associazione-midori.it

nel progetto **“Magica-Mente”** le Sezioni di Vicenza e Treviso organizzano **gruppi di Auto Mutuo Aiuto (AMA) per famiglie**, su Vicenza si organizzano **gruppi di Auto Mutuo Aiuto (AMA) per i giovani/adulti Asperger**.

Nei gruppi AMA di giovani/adulti Asperger, gli obiettivi prefissati sono:

- aggregazione, condivisione, sviluppo delle abilità sociali e relazionali.

Attraverso il dialogo e lo scambio delle reciproche esperienze, i ragazzi saranno guidati ed aiutati da uno psicologo formato nell'autismo ad alto funzionamento.

Nei gruppi AMA dedicati alle famiglie, gli obiettivi sono:

- potersi aprire tramite il confronto e la condivisione di strategie, fondamentali per comprendere e aiutare i propri figli nel loro percorso di vita quotidiano.

Anche questi gruppi saranno mediati dalla presenza di uno specialista formato in autismo ad alto funzionamento.

È importante ricordare che la serenità delle persone fragili parte prima di tutto dal sentirsi compresi nel contesto familiare che deve essere formato e supportato.

Gli incontri coinvolgeranno 12 ragazzi e 50 famiglie.

www.aspergerveneto.it